

## Gefühlswortschatz

Mai 2021

### Gefühle, wenn Bedürfnisse erfüllt sind

angeregt	entschlossen	gefesselt	liebepoll	spritzig
aufgedreht	entspannt	gelassen	locker	still
ausgeglichen	entzückt	gespannt	lustig	strahlend
befreit	erfreut	gerührt	motiviert	übergücklich
begeistert	erfrischt	glücklich	munter	überrascht
behaftig	erfüllt	gut gelaunt	mutig	überwältigt
belebt	ergriffen	heiter	neugierig	vergnügt
berührt	erleichtert	hoherfreut	optimistisch	verliebt
beruhigt	erstaunt	hoffnungsvoll	ruhig	wach
beschwingt	fasziniert	inspiriert	satt	wissbegierig
bewegt	freudig	interessiert	schwungvoll	zufrieden
dankbar	friedlich	kraftvoll	selbstsicher	zuversichtlich
eifrig	fröhlich	klar	selbstzufrieden	
engagiert	froh	lebendig	selig	
entlastet	gefasst	leicht	sicher	

### Gefühle, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt sind

aggressiv	durcheinander	gereizt	resigniert	unsicher
alarmiert	einsam	gestresst	sauer	unter Druck
angeekelt	elend	hasserfüllt	scheu	unzufrieden
angespannt	empört	hilflos	schlapp	verbittert
ängstlich	entmutigt	hin- und hergerissen	shockiert	verspannt
apathisch	entsetzt	hoffnungslos	schüchtern	verwirrt
aufgeregt	ernüchtert	in Panik	skeptisch	verzweifelt
ausgebrannt	erschlagen	irritiert	sorgenvoll	widerwillig
ausgelaugt	erschöpft	leblös	sprachlos	wütend
bedrückt	erschreckt	lustlos	teilnahmslos	zappelig
besorgt	erschüttert	müde	traurig	zitterig
bestürzt	frustriert	mutlos	unbehaglich	zögerlich
betroffen	gehemmt	nervös	überlastet	zornig
beunruhigt	geladen	niedergeschlagen	unbefriedigt	zurückhaltend
blockiert	gelähmt	ohnmächtig	ungeduldig	
demotiviert	gelangweilt	perplex	unglücklich	
deprimiert	genervt	ruhelos	unruhig	

## Gefühlswortschatz

### Gedanken / Pseudo-Gefühle

abgelehnt	beschuldigt	gemaßregelt	nicht ernst genommen	unverstanden
angegriffen	betrogen	gestört	schikaniert	unwichtig
angeschuldigt	bevormundet	getadelt	schlecht behandelt	unwürdig
attackiert	deplatziert	gezwungen	übergangen	verlassen
ausgenutzt	dominiert	hereingelegt	überlistet	verletzt
bedrängt	eingeengt	hintergangen	überrannt	vernachlässigt
bedroht	eingeschüchtert	ignoriert	unbedeutend	verraten
beherrscht	erniedrigt	isoliert	unerwünscht	wertlos
belästigt	fehl am Platz	klein gemacht	ungehört	
beleidigt	feige	manipuliert	ungeliebt	
belogen	gedrängt	missbraucht	unsichtbar	
beschämt	gefangen	missverstanden	unterdrückt	